

Familieliv

I en serie nyhetsartikler setter vi fokus på familien. En omfattende spørreundersøkelse om livet i trønderske hjem er utgangspunkt.

Setter fokus på familien

Har du innspill eller er det noe som opptar deg?
Tips om saker vi bør skrive om?
Kontakt våre nyhetsjournalister

Hilde Skjesol 951 98 684
Heidi Kultorp 916 86 220
Pål Solberg 986 20 134

Ta kontakt: familie@adresseavisen.no



Foreldre tør ikke spørre venner og familie:

Kjøper proffe barnevakter

Mange foreldre sliter med å finne seg barnevakt. Mangelen har åpnet for å gjøre barnepassformidling til business.



Barnevakt-hjelper:
Førskolelærer Marianne Næss har startet et barnevaktformidlingsfirma i Trondheim.

– At par sliter med å finne seg barnevakt blir oftere og oftere et tema i samtaler. Det er viktig for mange.

Det sier familieterapeut Ottar Ness ved familievernkontoret i Sør-Trøndelag. De fleste som henvender seg til kontoret trenger hjelp fordi parforholdet ikke fungerer.

– Mange samboere synes de blir mer foreldre enn kjærester når de får barn, og kommer inn i et mønster hvor de ikke får tid til hverandre. I utgangspunktet er det ikke noe galt i det, men det er viktig for par å finne en balansegang og også sette av tid til å fokusere bare på hverandre. Selv om barnevakt ikke er den eneste løsningen for par som sliter, er det viktig å ha tid sammen som kjærester, sier Ness.

– Positivt med barnevakt

Også helsesøster Grete Drøpping ved Dalgård helsestasjon opplever jevnlig spørsmål fra foreldre om hvor de kan skaffe barnevakthjelp.

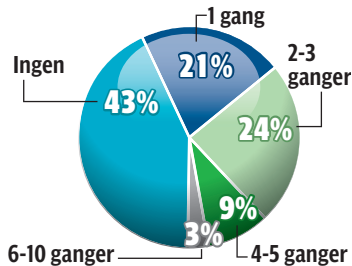
– Behovet er stort. Mange kommer og spør om vi vet om barnevakter, eller om det finnes noe i regi av helsestasjonen. Men Trondheim kommune har lite å tilby på dette området, sier Drøpping.

Ottar Ness opplever at det er par med små nettverk og uten familie i nærheten som sliter mest med å skaffe seg barnevakt.

– Da kan venner være løsningen som barnevakt, men ofte har vennene egne barn selv. En del par føler derfor at de ikke kan belaste dem med sine egne barn. Uten å snakke om det først, tar de det for gitt at vennene har nok med sitt. Det er trist, for det er positivt å bruke venner. Folk bør bytte på å hjelpe hverandre. Slik skaper man seg også nettverk, sier familieterapeuten, og legger til:

– Når rammene er trygge er det å ha barnevakt positivt på

Kan du huske hvor mange dager i løpet av de siste 4 ukene du har hatt barnevakt?



Kilde: Adresseavisens barnefamilieundersøkelse

mange plan for både barn og voksne. Det ene er at alle får muligheten til å kjenne på at man savner hverandre. I tillegg får barna erfaringen av å være litt ute i verden. Det er bra sosial trening både for barn og foreldre, sier Ness.

Kjærestetid

Førskolelærer Marianne Næss (30) har som mål å leve av folks behov for barnevakt. Hun har derfor startet barnepassformidlingsfirmaet Barnevakthjelpen i Trondheim. Hun fikk ideen da hun selv ville tjene seg litt ekstra penger ved å sitte barnevakt på kveldstid.

– Jeg begynte å lete etter en felles nettside for barnevakter, men fant det ikke. Jeg tenkte da at den må jeg lage, sier 30-åringen som har fått oppstartsstøtte fra NAV.

I Oslo har slike formidlingstjenester eksistert i flere år. Næss er bare i startgropen. Hun har i løpet av snart fire måneder formidlet barnevakt til ni familier.

– Men jeg er sikker på at behovet er større. De fleste som har tatt kontakt trenger barnevakt to til tre ganger i måneden fordi de vil ha kjærestetid for å kose seg litt og finne på noe borte fra ungene. Samtidig har jeg også formidlet barnevakt til folk som

jobber turnus og til aleneforeldre, sier Næss, som på hjemmesiden skriver at barnevaktene både kan gi leksehjelp, hente i barnehage, skole og sørge for bringing til og fra fritidsaktiviteter.

Abonnement på barnevakt

Flere av kundene hennes er tilflyttere uten slektninger, men også folk med familienettverk i byen tar kontakt.

– De vil ikke være en påkjening for familien sin, og har benyttet seg av oss for å avlaste dem, sier 30-åringen.

– Har folk sluttet å bruke naboenåringen som barnevakt?

– Jeg har inntrykk av at det ikke er like normalt som før. Folk legger vekt på at barnevaktene skal ha utdanning. Familier som jeg formidler barnevakt til sier at de ikke tør å stole på tenåringer i nabolaget, og at de bruker oss for å ha noen å gå tilbake til hvis ting ikke blir som forventet.

– Hvordan sikrer du at dine barnevakter er folk man kan stole på?

– På samme måte som da jeg ansatte folk i min tidligere jobb som pedagogisk leder i barnehage. Jeg går gjennom søknader, gjør intervjuer og ringer referanser. De fleste barnevaktene er lærerstudenter, barnevernspedagogstudenter og førskolelærerstudenter. Alle er genuint interessert i å jobbe med barn for å få erfaring innen yrket sitt, sier Næss.

Hun opplyser også at barnevaktene enten kommer fra jobber hvor de har vist politiattest tidligere, eller er under utdanning hvor de i forbindelse med praksis må framlegge politiattest.

De fleste familiene som benytter seg av barnevaktbyrået har bestilt års- eller halvårsabonnement. De betaler da Næss et formidlingsgebyr og får da en fast barnevakt å forholde seg til. I tillegg må familiene betale lønnen til barnevakten selv. Timesprisen er i utgangspunktet 110 kroner timen.

PÅL E. SOLBERG 986 20 134
paal.solberg@adresseavisen.no



Barnepass: Gabrielle Olsen og Pål Lind på Byåsen bruker et barnevaktbyrå når de trenger barnevakt for Victoria (3) og Christine (7 måneder) Lind.
Foto: MARI VOLD



– Selv om barnevakt ikke er den eneste løsningen for par som sliter, er det viktig å ha tid sammen som kjærester.

OTTAR NESS, familieterapeut ved familievernkontoret i Sør-Trøndelag

Fra hvilken alder mener du at et barn kan være alene hjemme til leggetid?

7 år	0 %
8 år	1 %
9 år	1 %
10 år	9 %
11 år	4 %
12 år	27 %
13 år	16 %
14 år	16 %
15 år	8 %
16 år	3 %
Vet ikke	14 %

Kilde: Adresseavisens barnefamilieundersøkelse